

# GHIDUL ABRA**CASH** DABRA:

**DE SĂRBĂTORI**

sau cum să devii alchimistul  
unui buget echilibrat



Generația I

O campanie susținută de



CFA Society  
Romania



UniCredit Bank



Se apropie Crăciunul și cu el, finalul unui an în care ritualul cheltuielilor a suferit, probabil, multe deturnări. Acum te gândești că Sărbătorile nu vin niciodată singure, ci aduc haos în portofel și ceață în previziunile pentru cât îți rămâne în el când totul se termină.

Crăciunul ar trebui să fie despre bucurie și liniște. Însă în locul unui moment în care să răsufli ușurat după un an greu, primești un loc în cursa după cadourile perfecte, ofertele ultra-speciale, mesele cele mai fastuoase și ținutele cele mai somptuoase pentru Revelion.

## DATELE\* O CONFIRMĂ: SĂRBĂTORILE RIDICĂ ȘTACHETA CÂND VINE VORBA DE CHELTUIELI.



**63%**

dintre români  
fac mai multe  
cumpărături  
ca de obicei



**64%**

dintre tinerii Gen Z  
se lasă influențați de  
ofertele personalizate  
online



Doar  
**22%**

dintre români își  
stabilesc un buget  
înainte de  
cumpărăturile de sezon



**1/2**

Aproape jumătate dintre  
români sunt, totuși, precauți  
față de ofertele limitate în  
timp

\*Barometrul Sezoanelor Financiare - Studiu derulat în perioada 3-6 noiembrie 2025 prin metodologia Computer Assisted Web Interviewing, pe un eșantion de 1.130 de respondenți din generațiile Z, Millennials și X, cu preponderență din mediul urban

## INCANTAȚII ȘI TENTAȚII ÎN LUNA DECEMBRIE

De Sărbători, printre valurile de responsabilități și liste de TO DO, prind viață niște incantații care îți răsună în minte: ca niște scenarii care îți par inofensive, dar care pot să strice echilibrul – atât financiar, cât și emoțional.

**„Am zis că iau un cadou mic și am ieșit cu trei pungi...prea mari”**

**„Am cheltuit toți banii până pe 20 decembrie și încă nu am luat tot ce aveam de luat”**

**„E ok, am liber la cardul de credit, doar luna asta, nu-i mare lucru”**

**„Trebuie să mă grăbesc să prind ofertele, mi-e teamă să nu dispară”**

Îți sună cunoscut? Ni le-am spus cu toții la un moment dat. Vestea bună este, însă, că nu trebuie să devină realitate și anul acesta. Îți spunem un secret: magia nu vine din cheltuieli mari și datorii fără sens, ci din gesturi cu semnificație și momente împărtășite.

Rețeta nu e să boicotezi Sărbătorile sau să nu te mai bucuri de ele, ci să ai în mână anumite trucuri ca să-ți păstrezi portofelul și emoțiile pe linia de plutire toată luna decembrie.



# TRUCURI PENTRU ECHILIBRU FINANCIAR DE SĂRBĂTORI

## 1. AI GRIJĂ LA OFERTELE-ILUZII

Sărbătorile aduc o mulțime de promoții care par de nerefuzat, însă multe sunt miraje. Fie că prețurile au fost crescute artificial înainte sau sunt oferte pentru produse de care nu ai de fapt nevoie, cheia e să faci o pauză și chemi rațiunea în joc.

- Așteaptă cel puțin 24h înainte să faci achiziția: impulsivitatea dezechilibrează bugetul.
- Compară ofertele cu altele similare pe care le găsești online și vezi care e mai avantajoasă.
- Ține o listă de Favorite, în care să păstrezi ca reper prețurile produselor dinainte de oferte.

1 din 4 români vrea să învețe cum să evite aceste capcane comerciale, deci drumul spre mai bine e deschis.

## 2. INVOCĂ INSPIRAȚIA PENTRU LISTA DE CADOURI

La început de decembrie, e timpul să pui la treabă creativitatea și să faci cel mai popular pergament financiar al anului, dar și cel mai vulnerabil la exagerări. Gândește-te ce ai vrea să oferi fiecărei persoane dragi și nu uita că experiențele sunt și ele cadouri - nu trebuie să fie scumpe ca să impresioneze. Nu merge la cumpărături cu „văd eu ce găsesc” înainte, asta te expune la toate ispitele din magazine. Transformă lista de cadouri într-un plan realist și păstrează în minte o întrebare: „Ce bucurii sincere pot să ofer fără să-mi arunc bugetul în altă lume?”.

## 3. DECODEAZĂ CALEA CĂTRE UN BUGET BINE STABILIT

Un buget scris, clar și detaliat, fie că e în telefon, într-un Excel sau o aplicație specială, e cel mai bun talisman contra haosului financiar. Notează tot: cât ți-ai dori să alocați pentru cadoul fiecărei persoane de pe listă, cât crezi că vrei să cheltui pentru cumpărăturile din supermarket, pentru decorațiuni și setează, de asemenea, un buget pentru cheltuieli neprevăzute. Când ai totul așezat pe hârtie, se activează o clarviziune care te ferește de impulsivitate.





#### 4. TESTEAZĂ MAGIA DO IT YOURSELF

Un alt truc prin care să ai grijă de buget, dar și să faci impresie bună, e să încerci, pentru unii dintre cei de pe listă, să realizezi tu cadourile. Decorațiuni, dulciuri, kituri cu săruri de baie sau orice altă idee îți vine: toate se transformă din simple cadouri în gesturi cu semnificație, autentice, care îi vor surprinde pe cei dragi. În timp ce oferi o bucurie sinceră, îți lași și bugetul să respire.

#### 5. NU FACE UN RITUAL DIN PLATA CU CARDUL DE CREDIT

E o vrajă simplă care te ține aproape de realitatea portofelului: cel puțin pentru cadouri, dacă poți evita, lasă cardul de credit deoparte. Când banii pleacă din bugetul existent, nu dintr-un viitor imaginar, devii mai atent la fiecare cheltuială. Gândește-te cât de bine va fi să intri în noul an știind că nu începi pe minus și că nu ai depășit limitele de Sărbători.

#### 6. AL 12-LEA CEAS E NUMAI PENTRU RELAXARE

Ultima sută de metri ar trebui folosită pentru împachetarea cadourilor și pentru relaxare, în niciun caz pentru cumpărături. Asta pentru că mai mereu aduce cu sine grabă, iar graba înseamnă panică. Mai departe, știi unde ajungem: când emoționalul intră în scenă, deciziile sunt impulsive, planurile nu mai țin, cheltuielile se prefac că n-au văzut bugetul la față. Începe să iei cadourile și ce mai ai nevoie treptat, cât de devreme poți - îți vei mulțumi la final de an.





## FARMECE PENTRU ECHILIBRU EMOȚIONAL DE SĂRBĂTORI

### 1. DESFĂ VRAJA COMPARAȚIILOR

De Sărbători, social media devine o vitrină a vieților ideale. Case estetice decorate perfect, brad de revistă, cadouri multe, vacanțe scumpe. Ce nu știi, însă, e care este de fapt realitatea din spate. Nu-ți crea standarde imposibile, vei reuși doar să-ți strici starea și bugetul încercând să le atingi. Ține minte: Sărbătorile tale nu trebuie să fie ca ale altora ca să fie autentice.


### 2. FOLOSEȘTE AMULETA GRIJII DE SINE: NU TE UITA PE TINE

În goana de a-i face pe toți fericiți riști să ajungi la epuizare. Cheltui mai mult decât ai, gătești mai mult decât trebuie, accepți invitații care nu te bucură. Dacă tu nu ești bine, nici magia pe care o dai mai departe nu e autentică.

### 3. NU SALVA UN AN GREU PRINTR-UN CRĂCIUN „PERFECT”

Chiar dacă anul acesta a fost mai greu ca alții, compensarea de Sărbători n-ar trebui să întrecă limita. Magia nu se obține cu gesturi dramatice și scumpe, ci din lucruri mici, așezate, sincere. Sărbătorile nu sunt un tablou fals în care pictezi 12 luni de tensiune. Tratează-le așa cum îți fac bine: ca pe o pauză și un respiro.





Există magie de Crăciun și cu mai puțină presiune pe portofel.

Ține minte: generozitatea poate fi și bucurie, nu doar stres financiar.